

Thème	Introduction à la thérapie des trigger points myofasciaux et au Dry Needling.
Objectifs	Les participants apprennent à différencier les douleurs provoquées par le myofascial et les troubles fonctionnels du système locomoteur des autres causes de problèmes neuro-musculo-squelettiques et à poser un diagnostic différentiel. Ils connaissent les causes des modifications physiopathologiques des structures myofasciales et peuvent traiter celles-ci de manière ciblée et adéquate (dans les zones des épaules, de la nuque, du tronc) à l'aide de techniques manuelles et du Dry Needling.
Contenu	Théorie : le concept des trigger points • Explication des termes : trigger point (TrP), trigger point myofascial (mTrP), referred pain, TrPs latents / actifs, TrPs primaires, TrPs secondaires, TrPs satellites, syndrome myofascial douloureux primaire / secondaire. • Modèles cliniques de l'activité trigger point des muscles des épaules, de la nuque, du tronc et des fessiers • Critères de diagnostic, fiabilité inter-testeur, prévalence des mTrPs. • Physiopathologie des mTrPs, études • Étiologie : mécanismes de déclenchement et d'activation. • Indications / contre-indications • Diagnostics différentiels • Raisonnement clinique / stratégies de traitement. Pratique : • Méthodes d'examen (screening-tests, raisonnement clinique, palpation, plan de traitement). • Techniques de traitement manuel et Dry Needling (musculature des épaules, de la nuque, du tronc et des fessiers).
Direction	Dr méd. Vincent Amstutz , spéc. FMH médecine interne générale, instructeur IMTT, Le Landeron Mme Michelle Jaquet Fertetk , physiothérapeute du sport MAS, Neuchâtel
Admission	Médecins suisses et étrangers (membre SAMM ou IMTT non obligatoire)
Lieu	Centre Loewenberg, Morat
Date	Jeudi 25 au dimanche 28 juin 2026
Tarifs	Fr. 1 990.- y inclus pauses boissons et diner. Fr. 2 353.- y inclus nuitée en chambre individuelle, pension complète.
Crédits	La durée complète de la formation est créditée (32 crédits SAMM, nouveau : 20 crédits SEMS)
Inscription	 Par QR-Code ou via SAMM, Kolumbanstr.2, 9008 St.Gallen, T 071 246 51 81, info@samm.ch, www.samm.ch
Conditions-d'annulation	A l'annulation, 50% du tarif 30 jours avant le début du cours, 80% du tarif 12 jours avant le début du cours, 100% du tarif 6 jours avant le début du cours

Je m'inscris au cours « **thérapie des trigger points A1** » du 25 au 28 juin 2026 :

☐ avec nuitée / restauration Fr. 2 353.-

☐ sans nuitée Fr. 1 990.-



Nom	Prénom
Rue	NPA / Lieu
Natel	Mail
Signature	